

**ETAT DES LIEUX DES EFFETS
NEGATIFS DES MAUVAISES
PRATIQUES DES JEUNES ET
COMMENT ELLES PEUVENT
AFFECTER LEUR LA SANTE, LEUR
BIEN ETRE ET CONDUIRE A UNE
SOCIETE NON RESILIENTE
D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN**

Délégué Régional de la Santé

PLAN

- Introduction
- Risques sanitaires encourus par les jeunes en milieu urbain
- Conséquences des comportements à risques sur la santé et le bien être des jeunes
- Contribution des effets négatifs des mauvaises pratiques des jeunes sur la non résilience de la ville
- Conclusion

Introduction

- La santé des adolescent désigne l'état mental et physique général des jeunes âgés de 10 à 19 ans
- A première vue, les adolescents peuvent sembler en en meilleur santé physique que les adultes en raison de leur jeune âge.
- Pourtant ils ne sont pas à l'abri de certains risques spécifiques
- Les jeunes de 10 à 19 ans sont sujets à des comportements à risque qui impactent sur leur santé actuelle et future comme en témoignent ces quelques chiffres

- La planète compte actuellement 1,2 milliard d'adolescent entre 10 et 19 ans
- 1,2 million d'entre eux meurt chaque année, la plupart d'une cause qui aurait pu être évitée ou traitée si elle était pris en charge à temps
- 90% des adolescents vivent dans des pays à revenu faible ou moyen
- 23 millions d'adolescentes tombent enceintes chaque année
- 136 millions d'adolescents fument quotidiennement
- 1 adolescent sur 5 est en surpoids ou obèse

- 81% des jeunes ne pratiquent pas assez d'activité physique
- 11, 7% des jeunes boivent de l'alcool en excès épisodiquement
- 88% des enfants âgés de 0-19 ans vivant avec le VIH résident en Afrique subsaharienne

Risques sanitaires encourus par les jeunes en milieu urbain

- **COMPORTEMENTS RISQUES ILLEGAUX**

- Sexualité précoce
- Consommation des stupéfiants (Alcool, tabac, drogue)
- Délinquance juvénile
- La sédentarité
- Utilisation abusive Les réseaux sociaux
- Régimes alimentaires néfastes pour la santé

- **RISQUES ENVIRONNEMENTAUX LIES A L'URBANISATION**

- Pollution atmosphérique, pollution sonore
- Gestion des déchets et des eaux usées
- Promiscuité

L'alimentation et la sédentarité

- Les régimes alimentaires inadaptés, la sédentarité, l'alcool et le tabac font partie des problématiques principales auxquelles font face les adolescents, peu importe leur pays d'origine
- Il est important de sensibiliser les jeunes sur les conséquences que les mauvaises habitudes alimentaires, le manque de sport, l'alcool ou le tabac peuvent avoir sur leur santé à long terme
- Leur offrir de l'écoute dans un environnement de confiance peut les aider à améliorer leur santé mentale et les faire sortir de ces habitudes délétères

Les maladies et la santé sexuelle

- A l'adolescence, la vaccination reste nécessaire pour préserver la santé
- La tuberculose et le choléra font encore des ravages en particuliers dans les contextes où les accès à l'hygiène, à l'eau et à la santé sont rares
- Ce sont surtout les jeunes de 15-19 ans qui sont exposés à ce type de risque

- La santé sexuelle constitue une autre problématique critique et spécifique aux jeunes de 10 à 19 ans
- Il est essentiel de les sensibiliser sur les risques liés à leur santé sexuelle et leur offrir un accès à des services de santé adaptés
- Les décès liés au VIH sont en augmentation chez les adolescents alors qu'ils sont en baisse pour toutes les autres classes d'âge

- La mortalité maternelle causée par des complications de grossesse, notamment les hémorragies, est une cause de décès principale chez les jeunes filles de 15 à 19 ans
- En effet, la majorité des grossesses précoces ont lieu dans les pays en voie de développement ne disposant des capacités hospitalières et médicales nécessaires pour offrir aux jeunes filles des accouchements dans de bonnes conditions médicales

La santé mentale chez les adolescents

- La santé mentale chez les adolescents doit être considérée comme une priorité
- En effet, le suicide est la quatrième cause de décès des 15 à 19 ans dans le monde
- En lien avec des pratiques néfastes encore en vigueur dans certains pays comme le mariage précoce ou la privation d'accès à l'éducation, les jeunes filles et les adolescentes sont à hauts risques sur le plan psychologique et mental

- Renforcer les programmes de sensibilisation dans les écoles et l'information à travers la communauté, les médias, et les réseaux sociaux est donc essentiel
- Donner accès à des infrastructure d'écoute et d'aide pour tous, sans discrimination, contribue à prévenir l'émergence de pathologie mentale et psychologique chez les jeunes

Solutions apportées par le pouvoirs publics

- Lutte contre les maladies infantiles grâce à des campagne de vaccination
- Mise en place des programmes de prévention afin d'améliorer l'accès au dépistage et au traitement du VIH/SIDA
- Augmentation de l'offre des services de santé pour tous, sans discrimination de genre pour permettre à chaque adolescent de prendre sa santé en main, notamment sexuelle et reproductive
- Sensibilisation sur les question de nutrition, d'activité physique
- Respect des besoins d'hygiène menstruelle pour les adolescentes

- Renforcement de l'offre des services préventifs et promotionnels pour prévenir les maladies associées au mode de vie
- Lutte contre le harcèlement et la violence domestique, à l'école et dans les communautés
- Mise en place des systèmes de santé qui prennent la santé mentale chez les jeunes en considération

Contribution des effets négatifs des mauvaises pratiques des jeunes sur la non résilience de la ville

- La résilience peut être décrite comme la capacité d'une société ou d'une organisation à s'adapter aux crises et aux événements inattendus tout en étant en mesure d'atteindre son objectif
- Les comportements négatifs des jeunes ont impact considérable sur la résilience de la société

La consommation des stupéfiants

- La consommation des stupéfiants a pour conséquence la détérioration de la santé mentale
- Une incapacité partielle ou totale à s'adapter
- Le non respect des lois et règlement de la société
- La rupture du contrat social
- Faiblesse de la résilience

La santé sexuelle

- La sexualité précoce a des conséquences sanitaires et sociales graves
- La maternité précoce avec des risques élevés de déperdition scolaire
- La propagation des maladies sexuellement transmissibles y compris le VIH et les Hépatites virales
- Accroissement de la morbidité et de la mortalité maternelle et néonatale
- Baisse de la productivité rupture de la résilience de la société

La délinquance juvénile

- La délinquance juvénile est essentiellement le comportement criminel des jeunes jusqu'à l'âge de 18 ans
- Violences , cambriolages, vols, menaces, destructions des infrastructures
- Non respect des règlements et lois de la société
- Rupture du contrat social
- Rupture de la résilience

Relation entre la santé et le développement

- Il est clair que les comportements négatifs des jeunes ont des conséquences néfastes sur leur santé et leur bien être
- Or il est évident que la santé est une question de productivité donc de développement économique
- Seul un homme en bonne santé peut suivre des bonnes études et donc contribuer à la capacité productive d'un pays ou d'une société
- L'amélioration de la santé est consubstantielle au développement

Conclusion

Les comportements risqués des jeunes affectent négativement leur santé et leur bien être

Or santé et développement sont indissociables

Ces mauvaises pratiques des jeunes peuvent conduire à une société non résiliente aujourd'hui mais davantage demain

Etant donné que la santé et la prospérité économique tendent à se renforcer mutuellement